



FOTO H-EAT

## H-eat

Of het nu voor een zakenlunch is of voor een lang familiédiner, ik reserveer graag bij Biestro H-Eat op de Hingenesteenweg. Voor wie jaren niet meer in Bornem is geweest: de H-eat zit in het pand waar in mijn jonge jaren het in heel de omgeving wereldbekende frituur en spijshuis Dikke Willy was gevestigd. Het is nu een van de leukste restaurants van de regio. Ellen Nijs is de perfecte gastvrouw en het team van Koen De Smet en Glenn De Cock tovert de lekkerste gerechten op je bord. Meestal laat ik me verleiden door het lunchmenu en als dat me niet kan bekoren, ga ik voor de B-east, een van de signatuurgerechten van H-eat: een burger van Brasvarken in een brioche bun. Zomertip: zalig terras!

📍 Hingenesteenweg 48, [www.h-eat.be](http://www.h-eat.be)



## Bornem

Vijf zomertips geselecteerd door uw GvA-man of -vrouw ter plaatse



FOTO RR

**Guy Delforge (55)**, reporter in Klein-Brabant als hij niet doceert op de Erasmushogeschool Brussel of niet aan de slag is als consultant of trainer ergens op de as Brussel - Den Haag - Amsterdam. Doet dat volgens zijn vrouw omdat hij het niet kan laten. Waarschijnlijk heeft ze gelijk. Hij loopt hier nog graag rond, praat wat met de mensen of gaat zich verstoppen op een rustig plekje.

